

(h) 學習領域：體育

學習階段／年級	課題	資源簡介／相關學習重點	資源二維碼	備註
初小	基礎活動	<ul style="list-style-type: none">● 在家進行初小基礎活動遊戲 (投影片)		<input checked="" type="checkbox"/> 教學資源 <input checked="" type="checkbox"/> 學生自學 <input type="checkbox"/> 其他： -----
初小／高小	體適能	<ul style="list-style-type: none">● 在家進行體適能活動 (投影片)		<input checked="" type="checkbox"/> 教學資源 <input checked="" type="checkbox"/> 學生自學 <input type="checkbox"/> 其他： -----
初小／高小	體適能	<ul style="list-style-type: none">● 在家進行健體舞(投影片)		<input checked="" type="checkbox"/> 教學資源 <input checked="" type="checkbox"/> 學生自學 <input type="checkbox"/> 其他： -----
初小／高小／ 初中／高中	體適能	<ul style="list-style-type: none">● 介紹健體舞● 當中展示了不同的動作及舞步 (網頁)		<input checked="" type="checkbox"/> 教學資源 <input checked="" type="checkbox"/> 學生自學 <input type="checkbox"/> 其他： -----
初小／高小／ 初中／高中	體適能	<ul style="list-style-type: none">● 介紹健體舞● 當中展示了學習多樣性，各人動作略有不同 (網頁)		<input checked="" type="checkbox"/> 教學資源 <input checked="" type="checkbox"/> 學生自學 <input type="checkbox"/> 其他： -----
高小／初中／ 高中	體適能	<ul style="list-style-type: none">● 介紹 20 個體適能遊戲 (網頁)		<input checked="" type="checkbox"/> 教學資源 <input checked="" type="checkbox"/> 學生自學 <input type="checkbox"/> 其他： -----

高小／初中／高中	體適能	● 介紹不同類型的體適能訓練活動（包括無器材、簡單器材及專門器材訓練）(網頁)		<input checked="" type="checkbox"/> 教學資源 <input checked="" type="checkbox"/> 學生自學 <input type="checkbox"/> 其他： -----
高小／初中／高中	體適能	● 介紹 12 個不同難度的體適能動作(網頁)		<input checked="" type="checkbox"/> 教學資源 <input checked="" type="checkbox"/> 學生自學 <input type="checkbox"/> 其他： -----
初中／高中	體適能	● 在家進行體適能活動（初階）(投影片)		<input checked="" type="checkbox"/> 教學資源 <input checked="" type="checkbox"/> 學生自學 <input type="checkbox"/> 其他： -----
初中／高中	體適能	● 在家進行體適能活動（進階）(投影片)		<input checked="" type="checkbox"/> 教學資源 <input checked="" type="checkbox"/> 學生自學 <input type="checkbox"/> 其他： -----
初中／高中	體適能	● 在家進行健體舞(投影片)		<input checked="" type="checkbox"/> 教學資源 <input checked="" type="checkbox"/> 學生自學 <input type="checkbox"/> 其他： -----
初小／高小／初中／高中	健康的生活方式	● 介紹活躍及健康的生活方式 (視訊影片)		<input checked="" type="checkbox"/> 教學資源 <input checked="" type="checkbox"/> 學生自學 <input type="checkbox"/> 其他： -----

初小／高小／ 初中／高中	健康的生活 方式	● 介紹活躍及健康的生 活方式 (教育電視《健 康動起來》預告片) (視訊影片)		<input checked="" type="checkbox"/> 教學資源 <input checked="" type="checkbox"/> 學生自學 <input type="checkbox"/> 其他： -----
初小／高小	價值觀教 育：堅毅及 國民身份認 同	● 介紹香港著名單車運 動員李慧詩及中國國 家跳水隊 (投影片)	(單車與李慧詩)  (跳水與中國跳水 隊) 	<input checked="" type="checkbox"/> 教學資源 <input type="checkbox"/> 學生自學 <input type="checkbox"/> 其他： -----
初小／高小／ 初中／高中	運用資訊科 技在體育科 以促進網上 學習	● 明白如何操作網上學 習平台，以便參考教 師提供的資料、上載 表短片及進行網上避 評估 (投影片)	(教師手冊)  (學生手冊) 	<input checked="" type="checkbox"/> 教學資源 <input type="checkbox"/> 學生自學 <input type="checkbox"/> 其他： -----
高小／初中／ 高中	羽毛球	● 介紹歷史、規則和基 本技術 (投影片)	(簡介)	<input checked="" type="checkbox"/> 教學資源 <input checked="" type="checkbox"/> 學生自學 <input type="checkbox"/> 其他： -----

			 <p>(步法)</p>  <p>(球員介紹)</p> 	
高中體育選修科	高中體育選修科 網上評估	<ul style="list-style-type: none"> ● 利用網上學習平台，進行網上評估(由高中體育網絡教師提供)以提升學生學習效能 	有關詳情，請發電郵到 cdope5@edb.gov.hk 與楊達文先生聯絡	<input checked="" type="checkbox"/> 教學資源 <input type="checkbox"/> 學生自學 <input type="checkbox"/> 其他： -----