



明愛華德中書院

Caritas Charles Vath College

通告編號：18-19/032

家長通告

保持警覺防禦季節性流感 及量度體溫的措施

根據衛生防護中心表示，香港季節性流感活躍程度持續上升，並超越基線水平，顯示香港已踏入冬季流感季節。

本校將由1月11日開始，將會在早上集會時段為所有返抵學校的學生量度體溫，以識別發燒學生。為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學生上學前應自行量度體溫，如出現發熱（口溫高於37.5°C，或耳溫高於38°C），不論是否有呼吸道感染病徵，亦不應回校上課。建議學生儘早求診及留在家中休息，並按照醫生的病假指示或退燒後至少兩天（以較長者為準）才可回校。

請各位家長提醒 貴子弟時刻保持個人衛生，亦建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
- 保持室內空氣流通；
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

貴子弟若因病缺課，請家長聯絡校方講述有關情況；當學生請假後，須於首復課天內提交經家長或監護人簽署的請假信及醫生簽發之病假紙。

煩請 貴家長填妥以下回條，並著 貴子弟於1月18日（星期五）或前將回條交回班主任。

明愛華德中書院
學生事務組

2019年1月10日

通告編號：18-19/032

保持警覺防禦季節性流感及量度體溫的措施通告——回條

本人為 _____ 班 _____ () 的家長，現知悉通告內容並會督促敝子弟做好季節性流感預防措施及提醒子女返抵學校後有關量度體溫的措施。

家長簽名：_____

2019年1月 ____ 日

家長姓名：_____